

ESPANJA

Seurakuntakoti, Fuengirola

11.10.-23.11.2014

Keski-Pohjanmaan ammattiopiston hyvinvointialan opiskelija

Olin kuusi viikkoa työssäoppimassa Espanjassa Fuengirolassa. Työskentelin suomalaisessa seurakuntakodissa lähihoitajaopiskelijana. Tein kotikäyntejä Fuengirolassa asuvien suomalaisten luokse yhdessä luokkakaverini kanssa. Asiakkaamme olivat pääsääntöisesti ikäihmisiä. Autoimme heitä heidän kodeissaan erilaisin tavoin. Olimme mm. juttelukavereina ja ulkoilutimme erästä yksinäisyydestä kärsivää leskeä, kuntoutimme naista, jolla oli aivoinfarktista seurannut afasia erilaisilla puhe- ja motoriikkaharjoituksilla ja autoimme omaishoitajaa huolehtimalla hänen vaimostaan.

Tutustuimme seurakunnan toimintaan osallistumalla ystäväpalvelukoulutukseen, omaishoitajaryhmään, parisuhdeiltaan, lauluiltaan sekä AA-kerhoon. Opin työssä afasiasta paljon ja sen kuntouttamisesta. Opin myös käyttämään erilaisia apuvälineitä toispuolihalvaantuneen kuntouttamisessa. AA-kerho antoi ja opetti minulle paljon. Kun asiakkaat kertoivat Espanjalaisesta hoitohenkilökunnasta ja siitä kuinka tärkeää se on heille, että hoitajat koskettavat asiakkaita esim. halaamalla ja silittämällä ymmärsin kuinka tärkeää hellä kosketus on hoitotyössä.

Sain matkalla lisää rohkeutta matkustamiseen, kun jouduin laittamaan itseni likoon silloin tällöin, vaikka mukana ollut luokkakaverini onkin paljon matkustanut. Opin myös hieman espanjankieltä. En tiedä vielä miten aion jatkaa espanjankielen opiskelua, ehkä matkustan Espanjaan pian takaisin ja joudun taas käyttämään kieltä. Huomasin työpaikalla, että ihmiset olivat avoimempia ja iloisempia eivätkä valittaneet turhasta. Huomasin myös kuinka yhteen hiileen puhaltavia suomalaiset ovat Fuengirolassa. Seurakuntakodilla toimii vapaaehtoisia n. 80 enkä tiedä Suomessa mitään paikkaa, jossa vapaaehtoisia olisi näin paljon.

Siesta, joka oli kello 14-17 vaikutti päivään paljon. Suurin osa kaupoista oli tuolloin kiinni ja kadut rauhoittuivat siestan ajaksi. Espanjassa elämä on paljon enemmän iltapainotteista, mikä tuli minulle yllätyksenä. Ravintolat aukeavat vasta kello 18-19 aikaan. Ihmiset menevät syömään n. kello 20-21 ja lapset ovat myöhään hereillä. Espanjassa ihmiset ovat paljon ystävällisempiä ja hymyilevät enemmän kuin Suomessa. Autoilijat väistävät aina jalankulkijoita, kun taas Suomessa jalankulkija joutuu varomaan autoilijoita. Espanjalaiset ovat paljon perhekeskeisempiä kuin suomalaiset.

Matkan järjestelyt onnistuivat mielestäni hyvin. Katsoimme ja varasimme lentoliput itse. Asunnon hankkimiseen saimme vinkkiä Fuengirolassa asuvalta ohjaajaltamme, mutta katsoimme ja varasimme itse meille sopivat asunnon. Saimme lentoliput, asunnon sekä muut pakolliset menot esim. junaliput Helsinkiin melko edullisesti ja meille jäi käyttörahaa vielä Espanjaan, mistä olin tyytyväinen. Matka oli kaikin puolin onnistunut ja se opetti paljon sekä antoi paljon hyviä muistoja.