

Kokkolan sosiaali- ja terveysalan opiston opettaja

Henkilökunnan koulutus oli sairaalassa hyvin suunniteltua ja jatkuvaa. Norjassa sairaalat kustantavat hoitajien erikoistumisopinnot. Perusopinnot jokainen kustantaa itse. Sairaalat myös ostavat erikoistuneita hoitajia toisiltaan. Mm. sydänvalvontaosastolle oli ostettu hoitaja Stavangerista. Säännöllisin väliajoin tarkistettiin myös, että jokainen hoitaja hallitsee keskeiset toimenpiteet ja välineet, jotka työkuvaan kuuluvat. Lisäksi varmistettiin, että jokaisella oli mahdollisuus myös kehittää itseään omien kiinnostuskohteidensa mukaan. Uuden henkilöstön perehdytys ja koulutus oli myös erittäin hyvin suunniteltu sekä klinikkakohtaisesti että koko sairaalassa. Osallistuin sydäninfarktipotilaiden ryhmäkoulutustilaisuuteen. Ryhmässä oli 5 potilasta ja muutama omainen. Tämä tilaisuus oli hyvin samanlainen kun Suomessa. Pienessä ajassa annettiin paljon tietoa. Myös koulutuksen sisältö oli samanlainen kun Suomessa.

Joidenkin osastojen leikkauksia pystyi seuraamaan isolta seinällä olevalta screeniltä. Leikkaussalin yhteydessä oli myös opetusluokka, josta leikkausta pystyi seuraamaan sekä tietokoneelta että ikkunasta. Luokasta oli saliin mikrofonyhteys. Leikkauksen kulku tallennettiin CD:lle.

Tehohoito ei mielestäni paljon poikennut suomalaisesta, paitsi että hoitajia oli potilasta kohden enemmän myös ilta- ja yövuoroissa ja työtahti oli paljon rauhallisempi. Tutustuin sairaalan simulaattorikeskukseen erään opetushoitajan kanssa. Siellä sekä lääkärit, hoitajat että lääketieteen ja hoitotyön opiskelijat voivat harjoitella potilashoitoa eri tilanteissa. Minulle näytettiin tilat ja välineistö sekä video simulaatioharjoitustilanteesta. Harjoitustilaan oli ikkunayhteys, josta pystyi seuraamaan toimintaa. Potilaana oli tietokoneohjattu nukke. Nukelle pystyi mm. ohjelmoimaan erilaisia sydänrytmejä, hengitysfrekvenssejä ja se myös puhui.

Vaikka pohjoismaat muistuttavat paljon toisiaan, on olemassa pieniä eroja maiden välillä. Kaupungissa näki paljon eri etnisistä ryhmistä tulevia ihmisiä. Sairaalassa työskenteli myös paljon maahanmuuttajaperäisiä norjalaisia.

Norjalaiset ovat hyvin liikunnallisia ihmisiä. He tekevät vapaa-ajallaan perheen kanssa retkiä luontoon ja tuntureille. Hyvinkin pienet lapset otetaan mukaan luontokävelyille vaikka vaunuissa. Suurin osa joko kävelee tai pyöräilee työmatkat säällä kuin säällä. Tämä johtui osittain siitä että auton pysäköinti oli sekä kallista että paikoista oli usein pulaa. Kaupungin keskustassa oli monta kävelykatua ja paljon käytettiin yleisiä kulkuneuvoja. Pyöräilijöitä sai yleensä kadulla pelätä enemmän kuin autoilijoita. Selkeiden pyöriteiden puute teki pyöräilystä aika villiä. Autoilijat suhtautuivat hyvin kohteliaasti kävelijöihin ja pysähtyivät hyvissä ajoin ennen suojatietä.

Työpaikoilla kaikilla oli yleensä mukana eväitä. Jokaisen klinikan yhteydessä oli kanttiini, josta lähinnä sai ostaa kylmää tai mikrossa lämmitettävää syötävää ja salaatteja. Norjalaiset ostivat kanttiinista usein vain kahvin ja söivät siellä omia eväitään. Kaupasta sai jopa ostaa erikseen voileipäpaperipakkauksia. Kaikki ravintolat olivat savuttomia. Tupakointi oli sallittua vain ulkona. Kaupungin keskustassa oli paljon pieniä ruokatavaran erikoisliikkeitä kuten kalahalleja, ulkomaalaisten omistamia hedelmä-, vihannes-, yrtti- ja maustekauppoja. Suuret marketit olivat kaupungin ulkopuolella. Kalahalleista sai äyriäisiä ja kaloja, joita meillä Suomessa ei joka päivä näe.

Sairaalassa ilmapiiri oli hyvä ja minut otettiin ystävällisesti vastaan eri paikoissa. Ihmiset oli iloisia ja paljon naurettiin ja vitsailtiin. Työtahti oli rauhallisempi ja henkilökuntaa oli enemmän kuin Suomessa. Kahvia oli osastoilla aina tarjolla sekä henkilökunnalle että potilaille. Erillistä kahvitaukoa ei ollut vaan henkilökunta joi kahvinsa työn lomassa. Kun tultiin töihin, otettiin

kahvikuppi mukaan esim. potilashuoneeseen. Kaikki saivat pitää puolen tunnin ruokatauon työvuoron aikana, ja siitä myös pidettiin kiinni. Kynnys jäädä sairauslomalle oli matalampi kuin Suomessa. Jokaisella työntekijällä on oikeus olla 12 päivää/vuosi sairauslomalla ilman sairauslomatodistusta. Sairaalassa kuohui koska henkilökuntaa on uhattu vähentää ja hoitajat järjestivät soihdukulkeen mielenosoitukseksi.

Viimeksi muutettu: maanantai, 24 lokakuu 2011, 13:07