

VIRO

Vammaisten hoitokoti, Tallinna

27.4.-23.5.2013

Kaksi Kokkolan sosiaali- ja terveystalouden opiston opiskelijaa

Työssäoppimispaikkamme on päiväkeskus vaikeasti/syvästi kehitysvammaisille ja monivammaisille aikuisille. Siellä on kuusi eri ryhmää, yksi niistä on venäjänkielinen ja yksi intervalliryhmä. Muut ryhmät ovat vironkielisiä. Työskentelemme eri ryhmissä.

Asuimme kuukauden ajan hostellissa nimeltä Fat Margarets, jonka varasimme hyvissä ajoin ennen lähtöä. Hostelli sijaitsee Vanhassakaupungissa, noin kilometrin päässä Tallinnan keskustasta ja 500 metrin päässä satamasta. Työpaikallamme hostellilta on matkaa n. 5km. Asunto oli halpa ja tuli maksamaan molemmilta 150e. Asuinpaikkamme oli Viron elintasoon nähden suhteellisen hyväkuntoinen. Hostellissa meillä oli oma huone jossa oli sängyt, pöytä ja muutama tuoli. Keittiö, oleskelutilat, vessat ja suihkut olivat muiden asiakkaiden kanssa yhteiset. Vaikka asuminen ei ollut mitään luksusta, tulimme hyvin toimeen. Alussa kuitenkin meni aikaa tottua siihen, että muiden kanssa piti käyttää yhteisiä vessoja ym.

Työpäivämme ovat maanantaista perjantaihin ja kestävät joka päivä 7 tuntia, pääasiassa 9:00 – 16:00. Päiväkeskus on avoinna klo 7:30-17:00 ma-pe, viikonloppuisin suljettu. Työmatkat taittuivat ratikoilla ja busseilla, matka kestää 30 min per suunta. Ostimme 23e maksavan kuukausikortin, jolla saamme matkustaa rajattomasti busseilla sekä raitiovaunuilla Tallinnassa.

Ensimmäisenä päivänä työpaikkavastaavamme tuli meitä vastaan hostellille ja siitä matkasimme yhdessä bussilla päiväkeskukseen. Opettaja tuli päiväkeskukselle tapaamaan meitä ja pidimme yhdessä ”alkukeskustelun” sekä tutustuimme päiväkeskukseen, sen toimintaan ja Green Care -hankkeeseen.

Henkilökunta otti meidät hyvin vastaan, he olivat innoissaan tulostamme. Henkilökuntaan kuuluu 32 työntekijää, joista suurin osa on nuoria. Talossa työskentelee musiikki-, fysio- ja toimintaterapeutteja ja siivoojia. Lisäksi talossa on vapaaehtoistyöläinen Italiasta sekä virolaisia työnharjoittelijoita. Puhumme heidän kanssaan pääasiassa englantia ja suomea sekä hiukan venäjää ja viroa. Elekieli on tärkeä osa kommunikointia varsinkin asiakkaiden kohdalla, koska he eivät puhu ollenkaan englantia.

Työpaikalla hygieniataso on hieman alhaisempi kuin Suomessa, esim. vaippoja vaihdettaessa ei käytetty hanskoja. Hanskoja ei ollut edes saatavilla, mutta käsidesiä sai kysyttäessä. Muuten hygieniasta huolehdittiin hyvin.

Päiväkeskukseen tulevat asiakkaat saavat ryhmäterapiota sekä henkilökohtaisia terapiota tarpeiden mukaan. Jokainen päivä on suunniteltu etukäteen ja normaaliin päivään kuuluu esim. askartelua, ulkoilua sekä terapiota. Toimintaa sovelletaan kullekin asiakkaalle sopivaksi. Jokaisen henkilökohtainen kuntoutussuunnitelma otetaan keskuksessa hyvin huomioon.

Työtehtäviimme kuuluu pääosin asiakkaiden ohjaaminen. Olemme mukana asiakkaiden jokaisessa päivän askareessa. Avustaminen wc-käynneillä ja pukemisessa, syöttäminen, askartelut, pelailut ym. kuuluvat myös työtehtäviimme. Käymme ryhmäterapiossa

asiakkaiden kanssa, mutta pääsemme myös mukaan joidenkin asiakkaiden henkilökohtaisiin terapioihin.

Viikonloppuisin meillä ei ollut töitä, joten kerkesimme käydä monessa paikassa. Kävimme mm. Teletornissa, joka on 175 metriä korkea näköalapaikka. Sieltä oli mahtavat näkymät jopa Suomeenkin asti. Kävimme myös shoppailemassa eri paikoissa, kuten Tallinnan Kristiinekeskuksessa. Siellä on kauppoja joka lähtöön sekä mahtavia ruokailupaikkoja. Lämpimät päivät vietimme aurinkoa ottaen ja kävimme jopa rannallakin. Joitakin päiviä kulutimme kävelemällä kauniissa Vanhassakaupungissa.

Vinkkeinä seuraaville lähtijöille sanoisimme seuraavaa:

- Jos mahdollista, pyytäkää jos omistaja tulisi ensimmäisenä päivänä teitä vastaan ja auttaisi bussikorttien hankkimisessa.
- Olkaa tarkkoja bussien kanssa, sillä muutaman kerran huomasimme olevamme eksyksissä väärään bussiin mentyämme ☺
- Takseja käyttäessänne käyttäkää valkoisia TULIKA tai keltaisia TALLINK takseja, muut taksikuskit voivat käyttää turisteja hyväkseen ja veloittaa jopa 20 e kilometriltä.
- Ennen lähtöä opiskele hiukan viroa ja mahdollisesti venäjääkin.
- Varaudu alhaisempaan hygieniatasoon ottamalla oma käsidesi mukaan ja halutessasi tiskiharja, Virossa tiskit tiskataan pesusienellä.
- Aloita työssäoppimiseen ja muiden matkaan liittyvien tehtävien tekeminen ajoissa.
- Käytä vapaa-aikasi kunnolla, Tallinna on erittäin kaunis ja tekemistä riittää (esim. Citytour bussit, museot, ravintolat, ostoskeskukset, vanhakaupunki, Teletorni jne).
- Ole rohkea ja avoin uusille asioille!
- Ole positiivinen ja nauti reissusta ☺

Matka antoi meille paljon eväitä tulevaisuuteen. Itsenäinen elämä tuli tutuksi ja sitä myötä kasvoimme ihmisinä. Uskomme, että jatkossa uusiin tilanteisiin sopeutuminen ja vastuun ottaminen/kantaminen tulee olemaan helpompaa ja luonnollisempaa.

Työssä huomasimme kuntoututtavan työtteen merkityksen ja sen kuinka pieninkin asia voi vaikuttaa asiakkaan kuntoutumiseen. Huomasimme, että hymyllä ja omalla innostuksella on suuri merkitys asiakkaan mielialaan sekä haluun kuntoutua.