 

**Oletko miettinyt opintojen keskeyttämistä tai alan vaihtoa?** ​
​

Ei hätää, voimme yhdessä pohtia ratkaisuja ja löytää sinulle parhaan tavan edetä! ​

Alla muutamia kysymyksiä ja vaihtoehtoja, jotka voivat auttaa sinua selvittämään ajatuksiasi ja löytämään uusia mahdollisuuksia.​

 ​

**1. Onko ala oikea valinta sinulle?**​

Tuntuuko, että ala ei ole oikea? Ei hätää, mitä muita aloja mietit? Voisiko joku muu kiinnostaa enemmän? [Tutustu KPEDU alatarjontaan tästä.](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.kpedu.fi%2F&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908474786325%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=xhbwyBqJ47TT%2FVv1clWpOWhOfufKa0dtOlMzPllcoGQ%3D&reserved=0)​

Jos joku muu ala kiinnostaa, voisitko opiskella siltä tutkinnon osan?​

Voisitko tehdä yhteisiä tutkinnon osia esimerkiksi **Hope-pajassa**?​

**2. Jos ala tuntuu oikealta, mutta jokin tökkii:**​

Mitä voisimme tehdä toisin, jotta opiskelu sujuisi paremmin?​

Voisitko oppia lisää käytännössä menemällä työelämään?​

[https://www.jotpa.fi/fi/tietoa-meista/hankkeet-ja-projektit/tyossa-oppiminen-sujuvaksi-](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.jotpa.fi%2Ffi%2Ftietoa-meista%2Fhankkeet-ja-projektit%2Ftyossa-oppiminen-sujuvaksi-materiaalipankki&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908474810480%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=3OBZXt0OxSBDD3vWICi2h0euHje1g%2BNcL81Am%2FMCjcQ%3D&reserved=0)[materiaalipankki](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.jotpa.fi%2Ffi%2Ftietoa-meista%2Fhankkeet-ja-projektit%2Ftyossa-oppiminen-sujuvaksi-materiaalipankki&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908474826499%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=xF0AI2cfUBdUjHvbC42BbVkrys%2Fz2xZF5XEnW2N1M6Q%3D&reserved=0)​

Voisitko suorittaa osan opinnoista verkko-opintoina esimerkiksi **Hope-pajassa**?​

Tarvitsetko lisää opiskeluvalmiuksia? [Lue lisää](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.opettaja.fi%2Ftyossa%2Fopva-opettaja-kysyy-oletko-nukkunut-ja-syonyt%2F&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908474842418%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=kHFKwmIjqWp5lMNToF4b3M%2FX1VZ1pDf%2FOBaqmhbVfvg%3D&reserved=0) [Opva](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.opettaja.fi%2Ftyossa%2Fopva-opettaja-kysyy-oletko-nukkunut-ja-syonyt%2F&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908474858189%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=3NDPMAyq2Q24HPc6ZCj4emPJNnad2oRuqE5gkY3zpPc%3D&reserved=0)[-opinnoista.](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.opettaja.fi%2Ftyossa%2Fopva-opettaja-kysyy-oletko-nukkunut-ja-syonyt%2F&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908474873907%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=OWUaL4o4W18ksuiKnjB5M2IADZkn%2Fd817egVujwDQjE%3D&reserved=0)​

Voisitko valita jonkun toisen tutkinnon osan? Katso lisää mahdollisuuksista [ePerusteista](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Feperusteet.opintopolku.fi%2F&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908474890084%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=68FIjuiqvgS2hA11JjmTdQxV17V1DhpRoZcYK8zp4QU%3D&reserved=0)[.](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Feperusteet.opintopolku.fi%2F&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908474905947%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=4LYxCQoeM8K0UXSgyTNtlXtWkxGkrNMQIvmiRcs4Ln0%3D&reserved=0)​

Voisiko [Voimavaraoppimisympäristö](VOIMAVARAPAJA%20Elokuu%202024) olla sinua varten?

Voiko [nivelvaihekoordinaattori/ammattikoutsi](https://www.kpedu.fi/AIM) auttaa sinua?

**3. Tarvitsetko tukea opinnoissa?**​

Tuntuuko joku oppiaine vaikealta? Voisiko erityisopettaja auttaa sinua?​

Katso ohjeita ja tukea [Vetovoimala-sivustolta.](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fsites.google.com%2Fview%2Fvetovoimala%2Fohjeet&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908474921551%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=meGKQLLPTjjPjywudmolJc6t%2BsC8gwDnY4M9O2zTn24%3D&reserved=0)​

Voisitko hyödyntää opiskeluhuollon palveluita? [Katso lisätietoja.](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.kpedu.fi%2Fopiskeluhuolto&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908474937107%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=d%2FIvheLpv2lFh5Ra%2BRfY4784WPD2925EDnYmCNDTesY%3D&reserved=0)​

**4. Arjen haasteet:**​

Nukutko riittävästi? Onko herääminen aamuisin vaikeaa?​

Syötkö tarpeeksi ja säännöllisesti?​

Onko sinulla asumiseen liittyviä pulmia tai vaikeuksia koulumatkojen kanssa? Näistä voi keskustella terveydenhoitajan tai kuraattorin kanssa. [Katso lisätietoja.](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.kpedu.fi%2Fopiskeluhuolto&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908474953033%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=uA2ofoCfurP8CcTLcnyui3lW3SnUAjHyKN78OWYMzjM%3D&reserved=0)​

**5. Toimeentulo ja sosiaaliset etuudet:**​

Onko opintososiaaliset etuudet kunnossa? Katso lisätietoja: [Kela – Opiskelijat.](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.kela.fi%2Fopiskelijat&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908474970000%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=cRvlomHO4lFGM8hv3MJPgcbt0kg1XLPfk%2BXWG810wxQ%3D&reserved=0)​

Tarvitsetko apua TE-toimistosta? [Tutustu palveluihin.](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Ftoimistot.te-palvelut.fi%2Fpirkanmaa%2Fomo&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908474985795%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=PZGqXbsqQLvmCkGA3GQrNFHiRMlTBCU5EknnuW%2FKlPA%3D&reserved=0)​

Näistä voi keskustella kuraattorin kanssa.​

**6. Terveyteen liittyvät asiat:**​

Onko mielialaan tai terveyteen liittyviä haasteita, kuten ahdistusta tai jännitystä? [https://omahelpperi.fi/](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fomahelpperi.fi%2F&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908475383313%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=vMDCLlsVTDxbMrvXVvebKQXJBwZjx1ZKO05KM1iukz0%3D&reserved=0)​

[Käytätkö päihteitä tai tarvitsetko niihin liittyvää tukea](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.kpedu.fi%2Fdocs%2Fdefault-source%2Foppaat-ja-lomakkeet%2Fyhteiset-toimintamallit-suunnitelmat-ja-s%25C3%25A4%25C3%25A4nn%25C3%25B6t%2Ftoimintaohje-opiskelijoiden-savuttomuuden-ja-nikotiinittomuuden.pdf%3Fsfvrsn%3D3a6927b2_9&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908475403077%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=383Jy1sOlI1A9QGKj%2BGRq5gP6Vjtb1Dqr%2FSGNlzoOHA%3D&reserved=0)​

Oletko saanut tarpeeksi tukea oppilaitoksen ulkopuolisista palveluista?​

Voisiko opiskeluhuollon toimijat, kuten erityisopettaja, kuraattori tai terveydenhoitaja, auttaa sinua? Haluatko, että otamme yhdessä yhteyttä? [Katso lisätietoja.](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.kpedu.fi%2Fopiskeluhuolto&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908475419582%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=JDkqQvOAosIHHMJHUiBUuABv0DooyYwYhocweJdZXXU%3D&reserved=0)​

**7. Mikäli päädyt keskeyttämään opinnot:**​

Jos päätät erota, ilmoitamme asiasta asuinkunnallesi oppivelvollisuuden osalta. Asuinkunta auttaa sinua löytämään uuden polun tai soveltuvan koulutuksen.​

Voit myös saada apua esimerkiksi **etsivän nuorisotyön kautta**. Tämä perustuu aina vapaaehtoisuuteen ja yhteistyöhön, eikä sisällä pakkoa. [https://www.kokkola.fi/vapaa-](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.kokkola.fi%2Fvapaa-aika%2Fnuoriso%2Ftukea-erilaisissa-elamantilanteissa%2Fetsiva-nuorisotyo%2F&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908475437545%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=mA1QObl%2Be%2FC9vBT%2BuldvfezCjfNzPs7UeHaUOTwRnXY%3D&reserved=0)[aika/nuoriso/tukea-erilaisissa-elamantilanteissa/etsiva-nuorisotyo/](https://eur02.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.kokkola.fi%2Fvapaa-aika%2Fnuoriso%2Ftukea-erilaisissa-elamantilanteissa%2Fetsiva-nuorisotyo%2F&data=05%7C02%7CAnne.Etelaaho%40kpedu.fi%7C2bc6802f8a884d4b661908dd20007335%7C1ef853cb292643e9b8283270c9a0e869%7C0%7C0%7C638701908475454605%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=rGVJ71DwXjnSAjYEu7119HE9q5zdlUiY6SNFylVk7lE%3D&reserved=0)​

**8. Jos olet muu kuin oppivelvollinen opiskelija:**​

Koulutuksen järjestäjä voi tarvittaessa ilmoittaa tietosi kotikunnalle etsivää nuorisotyötä varten.​

**9. Saattaminen vaihdossa toiseen oppilaitokseen:**​

Oppilaitoksen velvollisuus on siirtää saattaen vaihtotiedot toiseen oppilaitokseen. Voit keskustella tästä lisää esimerkiksi opinto-ohjaajan kanssa.​

 Muista, että et ole yksin näiden pohdintojen kanssa. Me olemme täällä tukemassa sinua koko prosessin ajan. Olipa valintasi mikä tahansa – jatkat sitten nykyisiä opintoja, vaihdat alaa tai pohdit muita mahdollisuuksia – autamme sinua löytämään juuri sinulle sopivan ratkaisun.​

Jos tunnet, että tarvitset lisäapua tai haluat keskustella jonkun kanssa lisää, ota rohkeasti yhteyttä opinto-ohjaajaan, kuraattoriin tai terveydenhoitajaan. Voimme myös yhdessä miettiä, mihin palveluihin olisi hyvä hakeutua seuraavaksi.​

Tärkeintä on, että teemme tämän yhdessä ja varmistamme, että löydät oikean polun eteenpäin. Ota siis askel ja kerro meille, miten voimme auttaa sinua parhaiten.​

​