# Parvessa parempi 2

yhteisöllisyys, hyvinvointi ja osallisuuden edistäminen

Hyvän käytännön nimi:

Opiskelijahyvinvoinnin vuosi

Toiminnan kuvaus

Yhteistyössä Sedu liikkeessä –liikkuva opiskelu 2 –hankkeen kanssa kehitettiin Opiskelijahyvinvoinnin vuosi –kuva, jonka sisältö suunniteltiin yhdessä eri työryhmissä sekä opiskelijakunnan edustajien kanssa lukuvuonna 2018-2019.

Kuvassa on nähtävillä tärkeät päivittäin huomioitavat opiskelijahyvinvointiin liittyvät asiat ja palvelut. Kuvan ohessa on myös linkit, joista löytyy aiheeseen liittyvää tietoa. Sedu-tasoiset vuosittaiset tapahtumat näkyvät kuvassa, helpottaen tapahtumien suunnittelua. Yksiköissä on ohjeistettu tekemään vielä yksiköiden omat vuosikellot, jossa lisäksi yksikölle tyypilliset tapahtumat.

Tapahtumat:

-Sedu Survival Syyskuussa. Kilpailupäivä johon kaikista yksiköistä osallistuu joukkueita (yht 24 joukkuetta). Järjestetään yhteistyössä Maanpuolustuskoulutusyhdistyksen, SPR, PLU ja muiden ulkoisten sekä sedun sisäisten yhteistyökumppanien kanssa.

-Hyvinvointivirtaa- viikossa kaikki yksiköt osallistuvat opiskelijafoorumien ja yhteisöllisen opiskeluhuoltoryhmän suunnittelun mukaan. Aamupuuro on joka aamu ja jokaiselle päivälle löytyy ohjelmaa tempauksista taukoliikuntaan.

-Kansainvälisyys kuuluu kaikille –viikolla on kannustettu jokaista opettajaa huomioimaan kansainvälisyys tunneillaan. Kansainvälisyys kuuluu kaikille –tapahtuman järjestävät kansainvälisyys vastaavat ja siellä on maahanmuuttaja taustaisten opiskelijoiden sekä vaihto-opiskelijoiden ja opettajien esityksiä ja monenlaista toimintaa sekä tietoa mm. lähetystyöstä. Kansainvälisyys kuuluu kaikille –viikkoon kuuluu myös osallistuminen Nenäpäivä-keräykseen, jonka virallinen yhteistyökumppani Sedu on 2019 alkaen. Nenäpäivä-tempauksia on erilaisia liittyen opiskelijoiden oman alan palveluihin tai muuhun opiskelijoita ja henkilöstöä kiinnostavaan toimintaan. Lisää Nenäpäivä-keräysestämme voit lukea: <https://www.sedu.fi/fi/Tietoa-Sedusta/Sedulaisille/Seduelamaa/Nenapaiva-2019>

-Joulumieli- viikolla tehdään hyvää niin oman yksikön sisällä kuin ulkopuolellakin. Joulumieli-viikolla alat voivat muistaa toisiaan tai tuoda joulumieltä sedulaisille erilaisin käytävä koristeluin tai viedä joulumieltä vaikka postikortein vanhuksille.

-Ystävänpäivänä huomioidaan toisia ja muistetaan hyvät käytöstavat. Kannustetaan esimerkiksi todellista talenttia ilmoittautumaan SakuStars-kilpailuihin.

-SeduFest-on kerännyt keväällä vielä yksikön väen yhteen ja kisailemaan yhdessä erilaisilla pisteillä. Osa yksiköistä on viettänyt piknikkiä hyvää musiikkia kuunnellen.

Opiskelijahyvinvoinnin vuosi –kuva näkyy sekä Sedun omissa opiskelijoiden ja henkilöstön intra-alustoilla sekä nettisivuilla: https://www.sedu.fi/fi/Opiskelijalle/Opiskelijahyvinvointi/Opiskelijahyvinvoinnin-vuosi

Tarvittavat resurssit: Jokaisen opiskelijan ja henkilöstön edustajan osallistumisen. Opiskelijahyvinvointi on kaikkien asia.

**Yhteystiedot:**

Tiina Parantainen puh. 040-6807212 tiina.parantainen@sedu.fi

Avainasanat: opiskelijahyvinvointi, tapahtumat, yhteisöllisyys

Uusia tapoja viedään Arjen arkki -sivustolle ja jaetaan kokemuksia verkoston kanssa.

*Parvessa parempi 2 -hankeverkoston muodostavat:*

* + Keski-Pohjanmaan ammattiopisto
  + Kemi-Tornionlaakson koulutuskuntayhtymä Lappia
  + Peräpohjolan opisto, Tornio
  + Rovala-opisto, Rovaniemi
  + Raahen ammattiopisto, Raahe, Ruukki
  + Keski-Pohjanmaan koulutusyhtymä, Kokkola, Kannus, Kaustinen, Perho
  + Kaustisen evankelinen opisto, Kaustinen
  + Keski-Pohjanmaan konservatorio, Kokkola
  + Sataedu, Kokemäki
  + Porvoo Point College, Porvoo
  + Pohjois-Karjalan koulutusyhtymä, Joensuu
  + Seinäjoen koulutusyhtymä
  + Yhteistyökumppanit mm. Saku ry

[*http://www.kpedu.fi/parvessaparempi*](http://www.kpedu.fi/parvessaparempi)





