



EROON NARSKUTTELUSTA! - PURENTAELIMISTÖN TOIMINTAHÄIRIÖIDEN HOIDON JATKOKURSSI

LAAJUUS

14 t

AJANKOHTA

8.3.2025 -9.3.2025

PAIKKA

Kälviä

OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

HINTA

225 €

HAKEMINEN

Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2025

Kohderyhmä

Suosituksena on, että osallistuja on jo tutustunut purentalihashierontaan aikaisemmin ja osaa perustekniikat purentalihasten hoitoon tai on ainakin niitä opiskellut.

Jokainen osallistuja saa työkalupakkiinsa lisää tehokkaita tekniikoita purentalihashierontaan. Osallistuja ymmärtää paremmin bruksismia ja ymmärtää sen syntymekanismit. Lisäksi koulutuksessa opiskellaan hoitamaan mm. migreeni asiakasta ja huimaus asiakasta, sekä niiden kannalta olennaisia manuaalitekniikoita ja neuvontaa sekä ohjausta. Osallistuja oppii arvioimaan asiakkaan kielen liikkuvuutta ja auttamaan jos asiakas kärsii esim. kuorsauksesta. Koulutus sisältää ison paketin teoriaa ja ohjausta ja neuvontaa manuaalitekniikoiden lisäksi.

Sisältö

Päivä 1 klo.9-15.00:

1. Hermoston perusteet
2. Aistit ja niiden toiminta
3. Autonomisen hermoston toiminta
4. Kolmoisherma, vagusherma ja kasvoherma
5. Purenta ja niska
6. Vipuvarsi ja syväfaskia tekniikat purentalihaksiin
7. Kotiharjoitteet

Päivä 2 klo.9-15.00:

1. Hermoston toiminta ja kehon hahmotus
2. Hengitys
3. Kieli ja kielen liikkuvuus
4. Migreeni ja huimaus
5. Bruksismi ja kuorsaus
6. Asiakkaan tutkiminen
7. Asiakkaan hoitaminen ja ohjaaminen

Huom! Kurssin toteutumisesta lähetämme lisätietoja ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tai kun kurssi on täynnä. Kurssille otetaan 12 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Lisätietoja

kouluttaja: Samuli Sairala, purentaelimistön toimintahäiriöiden hoitoon erikoistunut EAT- koulutettu hieroja ja hierojakouluttaja. Kurssitunnelmia aiemmilta kursseilta ja kurssilaisten fiiliksiä voit käydä katsomassa Instagramista @samulisairiala bion kohokohdasta "kurssit"!

Kurssihinta sisältää opetuksen ja sähköisesti jaettavan materiaalin. Lisäksi kansanopisto tarjoaa kurssipäivien lounaat. Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Kurssipaikan vahvistamisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme koko kurssihinnan (225 €).
Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)