



## IKÄÄNTYVIEN VIRIKEOHJAAJA

<b>LAAJUUS</b> 15 osp	<b>AJANKOHTA</b> 20.9.2024 -20.12.2024	<b>PAIKKA</b> Kälviä	<b>OPPILAITOS</b> Keski-Pohjanmaan kansanopisto	<b>HINTA</b> 380 €	<b>HAKEMINEN</b> Hakuaika päättyy 1.9.2024
--------------------------	---	-------------------------	--	-----------------------	---

### Kohderyhmä

Koulutus on kaikille avoin. Koulutus toimii hyvänä lisäkoulutuksena esim. hoiva-avustajille tai muutenkin jo ikäihmisten palveluissa toimiville.

Ole siis omalta osaltasi mahdollistamassa mielekästä ja elämisen arvoista vanhuutta. Koulutuksessa opiskellaan samoja sisältöjä kuin ikääntyvien toiminnan ohjaaminen (15 osp) tutkinnon osassa. Teorian lisäksi koulutus tarjoaa ideoita ja näkökulmia ikääntyvien viriketoimintaan positiivisen ajattelun kautta yhdessä muiden opiskelijoiden kanssa toimien ja oppien.

### Sisältö

Koulutus toteutetaan syksyn 2024 aikana. Koulutuksen 180 tuntia koostuu teoriaopinnoista, viriketoimintaan perehtymisestä itsenäisesti ja yhdessä ryhmän kanssa sekä työssäoppimisesta.

Opiskelupäivät ovat perjantaisin klo. 9.15-15. Työssäoppimista on koulutuksen aikana 13 päivää klo.9.15 - 15 / päivä

Läsnäoloa vaativat koulutuspäivät ovat:

Teoriaopinnot Kälviällä: 20.9. / 27.9. / 4.10

Viriketoiminnan ohjaus Kokkolassa Honkaharjun toimintakeskuksessa / Kälviällä: 11.10. / 25.10. / 1.11. / 8.11. / 15.11. / 22.11. / 29.11. (syysloma 18.10.)

Työssäoppiminen: 2.12.- 19.12. Opiskelija hankkii työssäoppimispaikan itsenäisesti.

Koulutuksen päätöspäivä Kälviällä 20.12.

Ryhmäkoko on max. 10 opiskelijaa.

Koulutuksen tavoitteet:

Ammattieettisyys ja toimintaa ohjaavan lainsäädännön, määräysten ja ohjeiden noudattaminen

opiskelija

- noudattaa työtään ohjaavaa lainsäädäntöä ja työympäristön toimintaohjeita. noudattaa työssään turvallisuuteen liittyviä ohjeita ja määräyksiä

- noudattaa salassapito-, vaitiolo-, tietosuoja- ja tietoturvaohjeita. edistää ikääntyvien yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa. vahvistaa ikääntyvän oma-aloitteisuutta ja itsemääräämisoikeutta

- huomioi asiakkaan tärkeät läheissuhteet

- kohtaa asiakkaat yksilöinä ja kunnioittavasti

Päivittäinen työskentely ikääntyvien toiminnassa

opiskelija

- kommunikoi ikääntyvien kanssa tilanteen vaatimalla tavalla

- arvostaa ja kunnioittaa ikääntymistä merkittävänä elämänvaiheena
- hyödyntää tietoa ikääntymisestä, sen mahdollisuuksista ja haasteista
- ottaa ohjaustoiminnassaan huomioon ikääntyvän omat toiveet ja tarpeet
- ohjaa ikääntyviä huomioiden yksilölliset tuen tarpeet ja moninaisuuden
- järjestee ympäristöä ja materiaaleja saavutettavuuden ja turvallisuuden näkökulmasta
- käyttää tietoa aisteihin sekä muistiin liittyvistä rajoitteista ohjauksessa ja kommunikoinnissa
- hyödyntää tietoa ikääntyvien kanssa toimivista ammattiryhmistä
- käyttää tietoa mielenterveyteen ja riippuvuuksiin liittyen ikääntyvien ohjauksessa

#### Ikääntyvien ohjaaminen

##### opiskelija

- suunnittelee ja toteuttaa tavoitteellista toimintaa ikääntyvien tarpeet ja toiveet huomioiden
- suunnittelee ja toteuttaa toimintaa huomioiden iäkkäiden ihmisten terveyshaasteet
- hyödyntää tietoa ikääntyneen fyysisten, psyykkisten ja sosiaalisten muutoksien tuomista haasteista
- ottaa huomioon ohjauksessa ikääntyvän elämäntilanteen ja elämänhistorian
- kannustaa ja motivoi ikääntyviä toimimaan ja osallistumaan vuorovaikutuksessa keskenään
- ohjaa ikääntyviä käyttäen yksilöllisiä ja yhteisöllisiä menetelmiä luoden ryhmähenkeä ja yhteisöllisyyttä
- ohjaa ikääntyviä digilaitteiden käytössä
- ottaa selville ikääntyville suunnattua virike toimintaa ja ohjaa ikääntyviä näihin toimintoihin

#### Lisätietoja

kouluttajat: Pauliina Rautio, muistiasiantuntija  
Janette Kotanen, ikääntyvien virikeohjaaja

Koulutuksen hinta sisältää opetuksen, mahdolliset materiaalit, Keski-Pohjanmaan kansanopistolla pidettävien koulutuspäivien lounaat. Kokkolassa pidettävien koulutuspäivien lounaat opiskelija maksaa itse. Kokkola-päivien määrä sekä tarkempi ohjeistus opiskeluun ja työssäoppimiseen käydään läpi ensimmäisenä opiskelupäivänä 20.9.2024 klo.8 - 9.

Huom! Halutessasi voit suorittaa ikääntyvien toiminnan ohjaaminen (15 osp) tutkinnon osan lisämaksusta.

Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme 50% kurssihinnasta. Vahvistetun kurssipaikan jälkeen peruutetuista paikasta perimme koko kurssihinnan 380€.

Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: [info.kansanopisto@kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto@kpedu.fi)

Lisätietoja hakeutumisesta  
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)