



## PURENTAELIMISTÖN TOIMINTAHÄIRIÖIDEN HOITO - PERUSKURSSI

### LAAJUUS

10 t

### AJANKOHTA

8.2.2025 -9.2.2025

### PAIKKA

Kälviä

### OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

### HINTA

195 €

### HAKEMINEN

Katso lisätiedot

### Tavoite

Jokainen kurssilainen tunnistaa kurssin jälkeen asiakaskunnastaan purentalihaskireydestä kärsivän asiakkaan ja osaa auttaa tätä. Kurssin jälkeen jokaisella kurssilaisella on hallussa perustekniikat leukaa liikuttaviin lihaksiin, hengityksen hoitoon sekä valmis hoitorutiini jolla voi aloittaa hoitamaan omia asiakkaita.

### Kohderyhmä

Hierojat, jäsenkorjaajat, osteopaatit, fysioterapeutit tms. Ja/tai näiden edellä mainittujen opiskelijat. Tai sinulle joka koet, että koulutuksesta on hyötyä omassa ammatissa.

### Sisältö

Päivä 1

klo 9-14.00:

1. Mitä ovat purentaelimistön toimintahäiriöt?
2. Minkälaiset oireet katsotaan olevan purentalihasten kireydestä johtuvia?
3. Mitkä katsotaan olevan oireiden aiheuttajat ja miksi?
4. Leukanivelen anatomia ja toiminta.
5. Leukaa liikuttavien lihasten käsittelytekniikat pään alueella sekä suun sisäpuolelta.
6. Kotihoito-ohjeet.

Päivä 2

klo 9-14.00:

1. Elintapojen vaikutus purentalihaskireydestä johtuviin oireisiin.
2. Asiakkaan ohjaaminen vaikuttamaan elintavoilla omiin oireisiinsa.
3. Käsittelytekniikat muun muassa hengityksen hoitoon. Fasciatekniikat rintakehälle, päähän, vatsanalueelle ja pallean.
4. Kertaus purentalihasten hierontatekniikoihin ja luodaan valmis hoitorutiini kullekin kurssilaiselle, jolla pääsee alkuun omien asiakkaiden kanssa.

Kurssille otetaan max. 12 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Huom! Kurssin toteutumisesta lähetämme lisätietoja ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen.

### Lisätietoja

Helmikuun kurssi on täynnä. Marraskuun kurssille 23.-24.11.2024 on yksi peruutuspaikka. Kysy lisää: [info.kansanopisto@kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto@kpedu.fi)

kouluttaja: Samuli Sairala, purentaelimistön toimintahäiriöiden hoitoon erikoistunut EAT- koulutettu hieroja ja hierojakouluttaja.

Kurssitunnelmia aiemmilta kursseilta ja kurssilaisten fiiliksiä voit käydä katsomassa Instagramista [@samulisairiala](https://www.instagram.com/samulisairiala) bion kohokohdasta

"kurssit"!

Kurssihinta sisältää opetuksen ja sähköisesti jaettavan materiaalin lisäksi kurssipäivien lounaat. Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme koko kurssihinnan (195€). Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: [info.kansanopisto@kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto@kpedu.fi)

Lisätietoja hakeutumisesta  
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)