



PURENTAELIMISTÖN TOIMINTAHÄIRIÖIDEN HOITO – PERUS- JA JATKOKURSSI

LAAJUUS

26 t

AJANKOHTA

26.3.2025 -24.4.2025

PAIKKA

Kälviä

OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

HINTA

420 €

HAKEMINEN

Ilmoittautuminen päättyy 2.2.2025

Kohderyhmä

Nyt voi ilmoittautua kahdelle suosituille purentaelimistön toimintahäiriöiden hoito- kurssille yhdellä ilmoittautumisella ja sinulle on paikka molemmille kursseille heti.

Tämä yhdistelmäkurssi on sinulle, joka koet, että koulutuksesta on hyötyä omassa ammatissa sekä hierojille, jäsenkorjaajille, osteopaateille, fysioterapeuteille tms. Ja/tai näiden edellä mainittujen opiskelijoille.

Olet automaattisesti mukana jatkokurssilla, jonka suosituksena on, että osallistuja on jo tutustunut purentalihashierontaan aikaisemmin ja osaa perustekniikat purentalihasten hoitoon tai on ainakin niitä opiskellut.

Sisältö

PERUSKURSSI 26.-27.3.2025

Päivä 1 keskiviikko klo 9-14.00:

- Mitä ovat purentaelimistön toimintahäiriöt?
- Minkälaiset oireet katsotaan olevan purentalihasten kireydestä johtuvia?
- Mitkä katsotaan olevan oireiden aiheuttajat ja miksi?
- Leukanivelen anatomia ja toiminta.
- Leukaa liikkuttavien lihasten käsittelytekniikat pään alueella sekä suun sisäpuolelta.
- Kotihoito-ohjeet.

Päivä 2 torstai klo 9-14.00:

- Elintapojen vaikutus purentalihaskireydestä johtuviin oireisiin.-
- Asiakkaan ohjaaminen vaikuttamaan elintavoilla omiin oireisiinsa.
- Käsittelytekniikat muun muassa hengityksen hoitoon. Fasciatekniikat rintakehälle, päähän, vatsanalueelle ja palleaan.
- Kertaus purentalihasten hierontatekniikoihin ja luodaan valmis hoitorutiini kullekin kurssilaiselle, jolla pääsee alkuun omien asiakkaiden kanssa.

JATKOKURSSI 23.-24.4.2025

Päivä 1 keskiviikko klo 9-15.00:

- Hermoston perusteet
- Aistit ja niiden toiminta
- Autonomisen hermoston toiminta
- Kolmoisherma, vagusherma ja kasvoherma
- Purenta ja niska
- Vipuvarsi ja syväfaskia tekniikat purentalihaksiin
- Kotiharjoitteet

Päivä 2 torstai klo 9-15.00:

- Hermoston toiminta ja kehon hahmotus
- Hengitys
- Kieli ja kielen liikkuvuus
- Migreeni ja huimaus
- Bruksismi ja kuorsaus
- Asiakkaan tutkiminen
- Asiakkaan hoitaminen ja ohjaaminen

Huom! Kurssin toteutumisesta lähetämme lisätietoja ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tai kun kurssi on täynnä. Kurssille otetaan 12 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä

Lisätietoja

kouluttajat: Samuli Sairala, parentaelimistön toimintahäiriöiden hoitoon erikoistunut EAT- koulutettu hieroja ja hierojakouluttaja. Kurssitunnelmia aiemmilta kursseilta ja kurssilaisten fiiliksiä voit käydä katsomassa Instagramista @samulisairiala bion kohokohdasta "kurssit"!

Kurssihinta sisältää opetuksen ja sähköisesti jaettavan materiaalin. Lisäksi kansanopisto tarjoaa kurssipäivien lounaat ja päiväkahvit. Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Koulutusmaksu laskutetaan kahdessa erässä: 195 € huhtikuussa ja 225 € toukokuussa.

Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen peruutetusta paikasta perimme koko kurssihinnan (420 €). Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)