



SERTIFIOITU RATKAISUKESKEISEN LYHYTTERAPIAN KOULUTUSOHJELMA (ADVANCED SOLUTION-FOCUSED PRACTITIONER)

LAAJUUS

40 op

AJANKOHTA

26.5.2025 -22.9.2026

PAIKKA

Kälviä

OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

HINTA

2995 €

HAKEMINEN

Hakuaika päättyy 6.4.2025

Tavoite

Koulutuksen jälkeen opiskelija:

- Ymmärtää ratkaisukeskeisen lyhytterapian taustafilosofian ja periaatteet
- On tutustunut terapiatyön eri viitekehysten tunnusomaisiin piirteisiin
- On tutustunut mielenterveyden diagnostiikan perusteisiin
- Tuntee ratkaisukeskeiset haastattelumenetelmät ja osaa käyttää niitä
- Osaa soveltaa ratkaisukeskeisen lyhytterapian menetelmiä erilaisten asiakkaiden kanssa työskennellessä
- Tuntee tavallisimpien mielenterveyden ongelmien hoitoon soveltuvat ratkaisukeskeiset menetelmät
- Osaa soveltaa ratkaisukeskeisiä työtapoja työhyvinvoinnin edistämiseksi työyhteisössä
- On perehtynyt positiivinen psykologiaan ja osaa hyödyntää siitä saatavaa tietoa terapeuttisessa viitekehysessä

Kohderyhmä

Koulutus antaa osallistujille valmiudet käyttää asiakastyössä ratkaisukeskeisiä, lyhytterapeuttisia menetelmiä. Koulutuksen jälkeen voi käyttää nimitystä lyhytterapeutti. Koulutus soveltuu erityisesti sosiaali-, terveys-, kasvatus- ja muiden vastaavien alojen työntekijöille. Koulutussuosituksena on vähintään opistotasoinen sosiaali-, terveys- tai kasvatusalan tutkinto. Poikkeustapauksissa voidaan hyväksyä myös muu tutkinto, jos hakijalla on vahva työkokemus alalta sekä perustiedot ihmisen käyttäytymisestä ja kehityksestä. Soveltuu myös Walk-in -Kertaterapia- koulutukseksi.

Sisältö

Tämä 40 op:n laajuinen ratkaisukeskeisen lyhytterapian koulutusohjelma noudattaa IASTI:n (International Alliance of Solution Focused Teaching Institutes) asettamia toisen tason vaatimuksia.

Koulutusohjelma kestää 15 kuukautta ja sen voi suorittaa oman työn ohella.

Koulutus sisältää ns. psykoterapeuttisten valmiuksien opinnot (näitä opintoja edellytetään mahdolliseen psykoterapeuttikoulutukseen hakeuduttaessa).

Koulutusohjelma toteutetaan monimuoto-opetuksena vaihdellen lähi- ja etäopetusta, itsenäistä opiskelua ja pienryhmätyöskentelyä.

Koulutus koostuu:

- lähiopetuspäivistä (12 kpl), joista kaksi kappaletta Helsingissä (vieraileva kansanvälinen kouluttaja, opetus englannin kielellä), viisi kappaletta Kälviällä ja loput päivät verkossa etäyhteyksin.
- työskentelystä oppimislustalla
- pienryhmätapaamisista
- kirjallisuuteen perehtymisestä (pakolliset kirjat suomenkielisiä)
- itsenäisestä asiakastyön harjoittelusta lyhytterapeuttisin menetelmin (100 tuntia, jossa 1 tunti on 45 min)
- loppuraportista

Koulutus kattaa lisäksi Reteaming –valmentajapätevyyden saamiselle edellytyksenä olevan koulutusosan. Ratkaisukeskeisen lyhytterapian koulutusohjelman hyväksytysti suorittaneet voivat halutessaan jatkaa lisäkoulutukseen ja saada seuraavan tason sertifiointin (Master

Solution Focused Practitioner of therapy).

Läsnaöloa vaativat koulutuspäivät ovat

26.- 27.5.2025 lähikoulutuspäivät Kälviällä
17.6.2025 etäyhteyksin verkossa
27.8.2025 etäyhteyksin verkossa
23.9.2025 etäyhteyksin verkossa
9.-10.10.2025 lähikoulutuspäivät Helsingissä
24.11.2025 lähikoulutuspäivä Kälviällä
20.1.2026 etäyhteyksin verkossa
25.2.2026 etäyhteyksin verkossa
14.4.2026 etäyhteyksin verkossa
27.5.2026 etäyhteyksin verkossa
21.-22.9.2026 lähikoulutuspäivät ja koulutuksen päätöspäivä Kälviällä

Lisätietoja

Kouluttajat: Koulutuksen opetussisällöstä huolehtii Lyhytterapiainstituutti. Opettajat ovat pitkän koulutuskokemuksen omaavia alansa ammattilaisia, joilla on muun koulutuksensa lisäksi ratkaisukeskeinen vaativan erityistason psykoterapeuttikoulutus.

Lisätietoihin koulutuksen sisällöstä vastaa koulutuksen vastuukouluttaja kouluttajapsykoterapeutti (VET) Maiju Ahola [majju.ahola\(at\)lti.fi](mailto:majju.ahola@lti.fi) / 09 4362556

Liitä hakemukseen liitetiedosto, josta löytyy seuraavat tiedot:

1. pohjakoulutus
2. kuvaus tämän hetkisestä työnkuvasta (erityisesti ihmisten kanssa tehtävästä auttamis- ja/tai keskustelutyöstä)
3. muu sosiaali- terveyst-, opetus- tai kasvatusalan työkokemus
4. missä/miten aiot suorittaa koulutukseen sisältyvän harjoittelun
5. miten toivot hyödyntäväsi saamaasi koulutusta.

HUOM! Hakemusta ei huomioida, jos liitetiedostoon pyydetty tiedot puuttuvat. Täytä hakemus huolellisesti ja kirjaa liitetiedostoon pyydetty asiat. Tiedot helpottavat opiskelijavalintoja etkä tule sivuutetuksi puutteellisten hakutietojen takia. Todistuskopioita ei tarvitse toimittaa hakuvaiheessa.

Hakuajan päättymisen jälkeen lähetämme hakijalle tietoa koulutuksen käynnistymisestä. Myös koulutuksen opiskelijavalinnat tehdään vasta kun haku aika on päättynyt. Opiskelijavalintojen jälkeen pyydämme vahvistamaan opiskelupaikan.

Keski-Pohjanmaan kansanopisto tarjoaa lounaan kansanopistolla järjestettävillä lähipäivillä. Kansanopistolla voi yöpyä edullisesti lähipäivien aikana: 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Koulutusmaksu laskutetaan neljässätoista kuukausierässä jaettuna koulutuksen ajalle.

Hakuajan päättymisen jälkeen peruutetusta opiskelupaikasta veloitamme 30% koulutuksen hinnasta (ennen koulutuspaikan vahvistamista). Koulutuspaikan vahvistamisen jälkeen peruutetusta paikasta veloitamme 50% koulutuksen hinnasta. Peruutus tulee tehdä aina kirjallisesti.

Lisätietoja: info.kansanopisto@kpedu.fi tai koulutuksen käytännön asioista koulutussuunnittelija [sari.hiltunen\(at\)kpedu.fi](mailto:sari.hiltunen@kpedu.fi) / 040 8073 512

Keski-Pohjanmaan kansanopisto pidättää oikeuden perua koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja hakeutumisesta
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto@kpedu.fi)