



## HEVOSTALOUDEN PERUSTUTKINNON OSA, MONTEKOULU

### LAAJUUS

20 osp

### AJANKOHTA

29.5.2024

### PAIKKA

Kaustinen

### OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan ammattiopisto

### HAKEMINEN

Hakuaika päättynyt

### Tavoite

Montekoulu on loistava ja tiivis startti monteratsastukseen. Pääset mukaan monten maailmaan ja kehität taitojasi monteratsastajana, -ohjastajana sekä raviurheilijana. Kehität teknisiä taitojasi ja fyysistä kuntoasi lajin vaatimalla tavalla. Opit myös lisää raviurheilun eri osa-alueista.

### Kohderyhmä

Koulutus on suunnattu monteohjastamisesta kiinnostuneille. Koulutuksessa hankitaan valmiuksia toimia lajissa. Hakeutujilta edellytämme monipuolisia tietoja ja taitoja hevosalta ja hyvää perusratsastustaitoa. Sinulla tulee olla käytössäsi monteratsastukseen soveltuva hevonen, jolla voit harjoitella lähijaksojen välissä.

Lisätietoa valintaperusteista ja vaatimuksista löydät täältä: <https://www.kpedu.fi/hakijalle/hakeutuminen-koulutukseen/valintaperusteet-ja-vaatimukset>

### Sisältö

Koulutuksessa opit: - Monte lajina ja lajin kansainvälisyys - Montehevosen valinta ja kouluttaminen lajiin - Montehevosen urheilijana: valmennusfysiologia, montehevosen varusteet - Monteratsastaja urheilijana: monteohjastajan fyysinen kunto, lajia tukeva treeni ja psyykinen valmennus. - Monteratsastuksen tekniikka: tekniikkaharjoitukset simulaattorilla ja hevosilla - Lajia tukevaa käytäntöä ajo- ja ratsastustunneilla

Koulutus koostuu kahdesta tutkinnon osasta: - Monteurheilu 10 osp - Monteohjastajaksi valmentautuminen 10 osp

Koulutus kestää kesäkuusta tammikuuhun ja sisältää seitsemäni kolmen päivän lähijaksoa. Lähijaksot sisältävät mm. teoriaa, tekniikkaa simulaattoreilla, monten käytäntöä, hevosen ajamista, ratsastustunnin ja lajia tukevan treenin. Simulaattoreidemme avulla pääset turvallisesti opiskelemaan monteratsastuksen tekniikkaa ja kehittämään lajin vaatimaa kuntoa ennen siirtymistä käytäntöön hevosten kanssa. Lähijaksojen välissä suoritat itsenäistä harjoittelua joko omalla kotitalillasi tai yhteistyötallilla ja treenaat omaa kuntoasi oppimiesi oheisharjoitteiden avulla.

Opintojen alussa sinulle tehdään henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma (HOKS), jossa huomioidaan sinulla jo oleva osaaminen, esim. työssä tai aiemmissa opinnoissa hankittu osaaminen. Opintojen sisältö, toteutustapa ja arvioitu kesto tarkentuvat HOKS-suunnitelman laadinnan yhteydessä.

Lähiopetuspäivät:

29. - 31.5.2024

12.-14.6.2024

21. - 23.8.2024

18. - 20.9.2024

30.10.- 1.11.2024

27.-29.11.2024

16.-18.12.2024

[Linkki tutkinnon perusteisiin](#)

## Lisätietoja

Lisätietoa hakemisesta:

p.040 808 5010 (ma-pe klo 9-15)

[hakijapalvelut\(at\)kpedu.fi](mailto:hakijapalvelut(at)kpedu.fi)

Lisätietoa koulutuksesta:

Tiina Linna puh. 040-5297634

[etunimi.sukunimi\(at\)kpedu.fi](mailto:etunimi.sukunimi(at)kpedu.fi)

Voit tiedustella oppisopimuspalveluistamme mahdollisuutta suorittaa koulutus oppisopimuksella. Yhteystiedot löytyvät osoitteesta:

<https://www.kpedu.fi/hakijalle/oppisopimuskoulutus>

Haku koulutukseen avataan 1.2.2024

Lisätietoja koulutuksesta: [hakijapalvelut\(at\)kpedu.fi](mailto:hakijapalvelut(at)kpedu.fi)

p. 040 808 5010