



## HIERONNAN ERIKOISAMMATTITUTKINTO, LYMFHIERONNAN OSAAMISALA

### LAAJUUS

180 osp

### PAIKKA

Kokkola

### OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan ammattiopisto

### HINTA

700 €

### HAKEMINEN

Haku aika päättynyt

### Tavoite

Hieronnan erikoisammattitutkinto tarjoaa mahdollisuuden hierojan tietojen ja taitojen päivittämiseen ja uuden oppimiseen. Tutkinnon suorittamalla syvennät jo olemassa olevaa osaamistasi mm. tutkimisen, hieronnan, ohjauksen ja muiden hierontaa tukevien hoitojen osalta.

Tarjoamamme tutkinnon osat antavat sinulle osaamista kiinnittää huomio asiakkaan nestekierron ongelmiin sekä nestekiertoa tukevan hoidon toteuttamiseen. Nestekiertoa edistävän käsittelyn lisäksi koulutuksessa tutustutaan kompressiotuotteisiin sekä nestekiertoa edistävään kinesioteippaukseen. Uuden tiedon lisäksi koulutus antaa yksin työskenteleville hierojille hyvän mahdollisuuden ajatusten ja tiedon vaihdon muiden alalla työskentelevien kanssa. Koulutus on myös hyvä mahdollisuus täyttää terveydenhuollon ammattihenkilön täydennyskoulutusvelvollisuutta.

Koko tutkinnon suoritettuasi voit käyttää tutkintonimikettä Lymfahieroja (EAT).

### Kohderyhmä

Koulutukseen hakeutujalla on hyvä olla teoretiedon sekä käytännön hierontatyön osaamista. Ensisijaisesti koulutus on suunnattu koulutetuille hierojille. Muiden hakijoiden kohdalla kartoitamme osaamisen ennen valintaa.

Hakijan tulee antaa pyydettyä koulutuksen järjestäjälle opiskelijaksi ottamisen edellyttämät terveydentilaansa koskevat tiedot sekä mahdollinen tieto aikaisemmasta opiskeluoikeuden peruuttamisesta koskevasta päätöksestä. Opiskelijaksi hakeutuvan oma kuvaus nykyhetken terveydentilastaan riittää valintatilanteessa.

Oppisopimusehtojen täytyessä, voit opiskella lymfahieronnan osaajaksi yrittäjän oppisopimuksella. Voit tiedustella oppisopimuspalveluistamme oppisopimuskoulutuksesta. Yhteystiedot löytyvät osoitteesta:

<https://www.kpedu.fi/hakijalle/oppisopimuskoulutus>

### Sisältö

Hieronnan erikoisammattitutkinto koostuu neljästä tutkinnon osasta. Kpedussa voit suorittaa seuraavat tutkinnon osat:

Lymfahieronnan osaamisala

Pakollinen tutkinnon osa

- Elimistön nestekierron edistäminen ja ylläpitäminen manuaalisilla hoidoilla, 45 osp

valinnaiset tutkinnon osat I 90-135 osp

- Kipupotilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp

- Peitinkalvojen hieronta potilaan toimintakyvyn edistämiseksi, 45 osp

valinnaiset tutkinnon osat 2 0-45 osp (Alla olevista valitaan yksi tutkinnon osa)

- Urheilijan lihashuolto, 45 osp

- Alaraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp
- Yläraajakipuisen potilaan toimintakyvyn edistäminen, 45 osp

Koulutus toteutetaan monimuoto-opiskeluna, joka sisältää lähi-, verkko- ja itsenäistä opiskelua. Lähiopetusta noin kaksi päivää kuukaudessa. Koulutuksen ensimmäiset lähipäivät ovat kesäkuussa tai elokuussa, riippuen valitsemastasi valinnaisesta tutkinnon osasta.

Opintojen alussa sinulle tehdään henkilökohtainen osaamisen kehittämissuunnitelma (HOKS), jossa huomioidaan sinulla jo oleva osaaminen, esim. työssä tai aiemmissa opinnoissa hankittu osaaminen. Opintojen sisältö, toteutustapa ja arvioitu kesto tarkentuvat HOKS-suunnitelman laadinnan yhteydessä.

[Linkki tutkinnon perusteisiin](#)

## Lisätietoja

Opiskelijavalinnan tekemiseksi hakijat haastatellaan.  
Koko koulutuksen hinta 700 €.

Lisätietoja koulutuksesta:  
tutkintovastaava Linda Nevalainen, p. 040 808 5052,  
henkilökunnan sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi(at)kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta:  
hakijapalvelut(at)kpedu.fi, p. 040 808 5010

Koulutus on mahdollista toteuttaa myös oppisopimuksella sekä yrittäjän oppisopimuksella edellytysten täytyessä. Voit tiedustella oppisopimuspalveluistamme oppisopimuskoulutuksesta. Yhteystiedot löytyvät osoitteesta:  
<https://www.kpedu.fi/hakijalle/oppisopimuskoulutus>

Lisätietoja koulutuksesta: hakijapalvelut(at)kpedu.fi  
p. 040 808 5010