

# KALEVALAINEN JÄSENKORJAUS

## LAAJUUS

101 op

## AJANKOHTA

28.9.2024 -31.5.2027

## PAIKKA

Kälviä

## OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

## HAKEMINEN

Hakuaika päättyy 1.9.2024

## Tavoite

Koulutuksen tavoitteena on saada perustiedot kalevalaisesta jäsenkorjauksesta sekä syventää ja laajentaa kalevalaisen jäsenkorjauksen käyttömahdollisuuksia hoitotyössä. Koulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijoille valmiudet tehdä kalevalaista jäsenkorjausta ja hahmottaa hoidon merkitys asiakkaan paranemisprosessissa. Koulutuksessa opetellaan käsittelemään kaikki tuki- ja liikuntaelimestön toimintaan liittyvät pehmytkudokset ja nivelet jalkapohjista päälakeen saakka kipua ehdottomasti välttäen, kudosten tuntemuksia kunnioittaen ja käyttäen apuna hoidettavan kehon ja erityisesti nivelten omaehtoisia liikeratoja.

## Kohderyhmä

Koulutus on tarkoitettu kaikille kalevalaisesta jäsenkorjauksesta kiinnostuneille. Kalevalaisella jäsenkorjauksella voi hoitaa vauvasta vaariin, niin urheilijoita kuin pitkäaikaissairaita henkilöitä.

## Sisältö

Kalevalainen jäsenkorjaus tarkoittaa perinteeseen pohjautuvaa pehmytkudoskäsittelyä eli mobilisaatiohoitoa. Kalevalainen jäsenkorjaus on EU- nimisuoajattu ja tieteellisesti tutkittu perinnehoitomuoto, jota kehittää, dokumentoi, valvoo ja koulutuksesta vastaa Kansanlääkintäseura ry yli 30 vuoden kokemuksella. Vuonna 2014 perustettiin Kalevalainen kansanparannus- säätiö, jossa on mukana asiantuntijoita ja tiedeyhteisön jäseniä.

Koulutuksen 101 op rakenne on seuraava:

Peruskoulutus 30 op (1.vuosi): 4 lähiopintojaksoa

- Annetaan perustiedot kalevalaisesta jäsenkorjauksesta
- Opitaan ymmärtämään kalevalaisen jäsenkorjauksen merkitys
- Annetaan valmiudet harjoitella jalkojen alueen virheasunnoista johtuvien ongelmien, selän alueen sekä käsien, niska-hartianseudun, pään ja rinnanalueen hoitamiseen

Lähijaksot:

PK1 28.-29.9.2024

PK2 30.12. -1.12.2024

PK3 (ilmoitetaan myöhemmin)

PK4 (ilmoitetaan myöhemmin)

Jatkokoulutus 33 op (2.vuosi): 4 lähiopintojaksoa

- Syvennetään hoidollista osaamista
- Opitaan lukemaan tasapainotekijöihin vaikuttavat virheasennot ja avaamaan kudosten kierron avulla aineenvaihduntakanavia
- Opitaan huomioimaan oman työn ergonomia ja voimankäyttö hoitotilanteessa

Seurantakoulutus 38 op (3.vuosi): 5 lähiopintojaksoa

- Syvennetään entisestään osaamista

- Opitaan lukemaan hermotuksen vaikutus
- Laaditaan portfolio
- Tehdään kirjallinen päättötyö
- Valmistaudutaan näyttökokeeseen ja suoritetaan näyttökoe

#### Hinnat:

- Perus- ja jatkokoulutus 220 e/vkl (8 kpl)
- Seurantakoulutus 240 e/vkl (4 kpl)
- Näyttökoeviikonloppu 400 e (sis. näyttökoemaksun)

Maksut laskutetaan jokaisen lähijakson jälkeen läsnäolon mukaan.

Viimeistään jatkokoulutuksen aikana suositellaan peruslääketieteen opintoja, ellei niitä ole aikaisemmin suoritettu. Keski-Pohjanmaan kansanopiston peruslääketieteen verkkokurssin opinnot (LKL) - koulutuksen laajuus on 15 op. Tämä on riittävä laajuus esim. Luonnonlääketieteen Keskusliitto LKL ry:n asettamille kriteereille lääketieteen opinnoista.

Lisätietoja koulutuksesta:

<https://www.kpedu.fi/hakijalle/kansanopisto>

Koulutus on 3. vuotinen monimuotokoulutus, joka koostuu lähi- ja etäopinnoista ja käytännön harjoittelusta. Koulutus on jaettu kolmeen kokonaisuuteen: perus,- jatko,- ja seurantakoulutukseen. Kalevalaisen jäsenkorjaajan nimikettä voi käyttää vasta sitten, kun on suorittanut kaikki kolme koulutusjaksoa. Kalevalaisen jäsenkorjaajan -nimikkeen käyttöoikeuden saaminen edellyttää myös hyväksytysti suoritettua lähi- ja etäopiskelua sekä kirjallisten ja käytännön näyttökokeiden hyväksytysti suorittamista.

Kalevalainen jäsenkorjaus tarkoittaa perinteeseen pohjautuvaa pehmytkuduskäsittelyä eli mobilisaatiohoitoa. Kalevalainen jäsenkorjaus on EU- nimisuojaattu ja tieteellisesti tutkittu perinnehoitomuoto, jota kehittää, dokumentoi, valvoo ja koulutuksesta vastaa Kansanlääkintäseura ry yli 30 vuoden kokemuksella. Vuonna 2014 perustettiin Kalevalainen kansanparannus- säätiö ja vuonna 2015 Perinnehoidojen neuvottelukunta. Toiminnassa on mukana asiantuntijoita ja tiedeyhteisön jäseniä.

## Lisätietoja

Kouluttaja: Vesa Lahti, Kalevalainen jäsenkorjaus, Koulutettu hieroja, Toiminnallinen neuroterapia, Anatomy in Motion, Structural bodywork (Anatomy Trains), Akupunktio (TCM)

Lisätietoja/sisältö: Vesa Lahti vt.lahti(at)gmail.com

Lisätietoja Kalevalaisesta jäsenkorjauksesta: <https://www.kansanlaakintaseura.fi/>

Koulutukseen otetaan osallistujia minimissään 10 henkilöä, maksimissaan 20 henkilöä.

Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on mahdollisuus majoittua edullisessa kansanopiston kurssihotellissa. Majoitukseen ym. käytännön järjestelyihin liittyvät tiedustelut [info.kansanopisto@kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto@kpedu.fi)

Pidätämme oikeuden koulutuksen perumiseen, mikäli osallistujia ei ole riittävästi.

Lisätietoja hakeutumisesta  
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)