



## LINKKIHENKILÖKOULUTUS 11.2.-6.5.2025

### AJANKOHTA

11.2.2025 -6.5.2025

### PAIKKA

Kokkola

### OPPILAITOS

Osuvakoulu Oy

### HAKEMINEN

Katso kohta "Lisätietoja" 9.2.2025

### Tavoite

Suosittu koulutus saa jatkoa keväällä 2025!

Haluaisitko lähteä kalakaveriksi, lenkille, tai vaikka seuraksi elokuviin? Lähde mukaan linkkihenkilökoulutukseen ja voit olla tukemassa ja rohkaisemassa ihmistä löytämään omat voimavaransa harrastuksiin ja tapahtumiin osallistumiseen. Linkkihenkilö on ihan tavallinen ihminen ja rinnalla kulkija. Elämäkokemuksellaan hän auttaa tukea tarvitsevan ihmisen löytämään elämäänsä sosiaalista mielekkyyttä, joskus pelkkä kuunteleminen ja yhdessäolokin voivat riittää.

### Kohderyhmä

Voit hakea linkkihenkilökoulutukseen:

- jos sinulla on taito kuunnella ja olla läsnä
- olet empaattinen
- olet täysi-ikäinen
- jos olet kiinnostunut saamaan kokemuksia harrastus ja vapaa-ajan toiminnasta
- olet motivoitunut toimimaan linkkihenkilönä

Linkkihenkilönä sinulle maksetaan palkkiota 13 euroa/tunti (veronalainen tulo) ja saat tukea sekä ohjausta sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiselta linkkihenkilötoimintaasi. Tapaat tukea tarvitsevaa ihmistä enintään 1-2 tuntia viikossa. Tuki tähtää siihen, että tuettava ihminen tohtii ottaa omat voimavaransa käyttöön. Linkkihenkilön tuki on määräaikainen ja kestää enintään 6kk. Sinulla voi olla omien voimavarojesi mukaan yksi tai useampi tuettava ihminen.

### Sisältö

Koulutuspäivät:

- 11.2. Info
- 6.3. Hyvinvointilähete toimintamalli
- 13.3. Dialogisuus
- 9.4. Motivoiva haastattelu
- 24.4. Toipumisorientaatio
- 6.5. Sosiaalinen verkosto - Järjestötoiminta omassa ympäristössä

Koulutus toteutetaan Teams-yhteydellä klo 16.30.-20.30. Kouluttajina toimivat Anssi Pulkkinen ja Essi Silorinne. Koulutus toteutetaan yhteistyössä Soiten kanssa.

Linkkihenkilönä toimit hyvinvointilähetteen avaintoimijana. Hyvinvointilähetteitä kirjoitetaan sosiaali- ja terveydenhuollossa ihmiselle, jonka omat voimavarat eivät riitä ilman linkkihenkilön tukea uuteen toimintaan lähtemään. Hyvinvointilähetteen avulla tukea tarvitseva ihminen saa rinnalle koulutetun linkkihenkilön, joka tukee ihmistä saamaan kiinni asioista, jotka lisäävät hänen hyvinvointiaan. Linkkihenkilökoulutus

on ilmainen ja se järjestetään keuhkua 2025 aikana. Linkkihenkilöiltä ei vaadita sosiaali- ja terveydenhuollon pohjakoulutusta eikä hän korvaa sosiaali- ja terveysalan ammattihenkilöä.

## Lisätietoja

Linkkihenkilökoulutukseen haetaan täyttämällä oheinen Forms-lomake

<https://forms.office.com/e/jE0tQFXuW6>

Hae viimeistään 9.2.2025 mennessä.

Lisätietoja linkkihenkilötoiminnasta antaa Sanna-Kaisa Göös, [sanna-kaisa.goos@soite.fi](mailto:sanna-kaisa.goos@soite.fi) tai 040-652 4628. Koulutuksesta voit kysyä Anssi Pulkkiselta, [anssi.pulkkinen@kpedu.fi](mailto:anssi.pulkkinen@kpedu.fi) tai Essi Silorinteeltä, [essi.silorinne@kpedu.fi](mailto:essi.silorinne@kpedu.fi).