



## LUONTO – SEIKKAILU – ELÄMYS – LEIRIT

### PAIKKA

Kälviä

### OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

### HAKEMINEN

Jatkuva ilmoittautuminen

### Kohderyhmä

Koululaiset, opiskelijat, työyhteisöt sekä muut ryhmät. Luonto – ja erämaa toiminnasta kiinnostuneille ryhmille. Tavoitteena lisätä luontotuntemusta, herättää kiinnostusta luonnossa liikkumiseen, oppia erätaitoja ja luonnossa selviytymistä sekä ymmärtää luonnon moninaisuus ja hyvää tekevä vaikutus ihmisen kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille.

### Sisältö

Suunnitellaan ja räätälöidään asiakkaan toivomusten mukaan. 1-5 vuorokauden mittainen leiri luonto-olosuhteissa esim.

- luonnossa liikkumisen turvallisuus ( henkinen, fyysinen ja sosiaalinen )
- luonto – ja elämystoiminnan merkitys ihmisen kasvulle ja itsetunnolle
- erätaitojen oppiminen esim. majoitteet, ruuanlaitto, energian saanti, pukeutuminen
- lajitaidot : vaellus, melonta, kiipeily, lumikenkäily, metsämindfulness, paintball, toiminnalliset harjoitteet
- eettinen ja kestävä kehitys luontotoiminnassa
- luonnon hyvinvointivaikutukset ihmisen kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille

Laajuus 10 - 40 tuntia

Kesto : määräytyy asiakkaan mukaan

Paikka: määräytyy valittujen toimintojen mukaan

Hinta : määräytyy valitun sisällön mukaan

### Lisätietoja

lasse.kahelin@kpedu.fi

Lisätietoja hakeutumisesta  
info.kansanopisto(at)kpedu.fi