

## TRT® -MENETELMÄOHJAAJAKOULUTUS

### LAAJUUS

16 t

### AJANKOHTA

14.1.2025 -15.1.2025

### PAIKKA

Kälviä

### OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

### HINTA

195 €

### HAKEMINEN

Seuraavan koulutuksen aika ei ole vielä tiedossa

### Kohderyhmä

TRT® -menetelmäohjaajakoulutus on suunnattu 8-18 -vuotiaiden lasten ja nuorten kanssa työskenteleville, opetus- kasvatus-, nuoriso -ja sosiaalialan ammattilaisille. Kaksipäiväisen menetelmäohjaaja -koulutuksen tavoitteena on valmentaa koulutukseen osallistujia ohjaamaan traumaalisten tilanteiden ryhmiä hyödyntämällä Children and War -säätien valmistama menetelmäohjaajan käsikirjaa.

Menetelmää voidaan hyödyntää lasten ja nuorten luonnollisissa toimintaympäristöissä kuten kouluissa ja oppilaitoksissa, nuoriso- ja sosiaalitoimissa ja peruspalveluissa, myös osana kriisisuunnitelman toteuttamista.

Koulutus sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille lisäämään tietoa ja ammatillista osaamista trauman vaikutuksista lapsen ja nuoren elämässä ja löytämään keinoja ja menetelmiä, joilla trauman aiheuttamia oireita voidaan lievittää.

### Sisältö

Lasten ja nuorten kanssa työskentelevillä ammattilaisilla on tärkeää olla ajankohtaista tietoa ja osaamista trauman vaikutuksista lasten ja nuorten hyvinvointiin. Aikainen tuki voi auttaa heitä voimaan elämässä myöhemmin paremmin ja siksi ennaltaehkäisevä työ on tärkeää.

TRT® -menetelmä on Children and War Foundation -säätien kehittämä, ryhmässä toteutettava, ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä, joka tutkimusten mukaan vähentää traumaperäisen stressihäiriön ja masennuksen oireita sekä traumaattista surua.

Koulutus toteutetaan verkossa (Teams) klo 8.30-15.15.

Kouluilta/ työpaikoilta olisi hyvä olla aina kaksi henkilöä mukana koulutuksessa, jolloin menetelmän jalkauttaminen käytäntöön olisi helpompaa.

HUOM! Kurssille otetaan 20 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

### Lisätietoja

Kouluttajat:

FT, KM Merja Meriläinen ja KT Maarika Piispanen, erityisluokanopettaja ovat kysytyjä asiantuntijoita hyvinvointikoulutuksissa, joissa pohditaan työelämän erilaisia haasteita ja niiden kohtaamista sekä työhyvinvoinnin kehittämistä ja ylläpitämistä. Meriläisen ja Piispanen työskentelyote kumpuaa ratkaisukeskeisyydestä ja siitä välittyvä vahva työelämäntuntemus, tutkimusperusteisuus ja ihmisläheinen ote. He toimivat työnohjaajina (STOry) ja työnohjaajakouluttajina (STOry), ToTo- ja luontotyönohjaajakouluttajina ja ovat myös ratkaisukeskeisiä, ekspressiiviseen taideterapia- ja tunnetyöskentelyyn erikoistuneita terapeutteja, positiivisen psykologian asiantuntijoita ja ratkaisukeskeisiä

neuropsykiatrisia valmentajia.

Koulutuksen sisällöllisestä laadusta ja toteutuksesta vastaavat kouluttajat Merja Meriläinen ja Maarika Piispanen. Kurssin hinta sisältää opetuksen kurssitodistuksen (lähetetään kurssin jälkeen postissa) ja koulutusmateriaalit. Materiaali jaetaan osallistujille pdf-muodossa sähköpostitse.

Sinulle lähetetään Teams-linkki hakulomakkeessa ilmoittamaasi sähköpostiosoitteeseen kurssipäivien viikolla. Linkki on henkilökohtainen. Huolehdi, että hakulomakkeessa on se sähköpostiosoite, jolla osallistut kurssiin. Ilmoittautumatta osallistuvat henkilöt poistetaan verkkokurssilta.

Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tehdyistä peruutuksista, laskutamme koko kurssin hinnan (195 €) Peruutus tulee tehdä aina kirjallisesti [info.kansanopisto@kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto@kpedu.fi)  
Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus perua koulutus, mikäli ilmoittautujamäärä jää liian pieneksi.

Lisätietoja: [info.kansanopisto@kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto@kpedu.fi)

Koulutus alkaa suunnitellusti, muutamia paikkoja vielä vapaana.

Lisätietoja hakeutumisesta  
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)