



## KINESTETIIKKA JA APUVÄLINEET

### LAAJUUS

10 t

### AJANKOHTA

18.3.2025 -19.3.2025

### PAIKKA

Kälviä

### OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

### HINTA

85 €

### HAKEMINEN

Ilmoittautuminen päättyy 9.3.2025

### Kohderyhmä

Sosiaali- ja terveysalan työntekijät, erityisesti kuntoutus-, tuki- ja ohjauspalveluiden sekä vammaisalan työntekijät ja henkilökohtaiset avustajat, sekä muut asiasta kiinnostuneet, esim. omaishoitajat.

### Sisältö

Kinestetiikka on voimavaraletöntäinen toimintamalli, joka perustuu ihmisen luonnollisten liikemallien ja aistitoimintojen ymmärtämiseen, ihmisen kunnioittavaan kohtaamiseen sekä näiden merkitykseen oppimiselle ja itsehallinnalle. Se tukee ihmistä hänen perustoiminnoissaan siten, että tämä kokee toimintansa mielekkäänä ja kykenee aktiivisesti osallistumaan toimintoihinsa sairaudestaan tai vammaisuudesta huolimatta.

Kinestetiikka on lähestymistapa, jonka avulla sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset ja omaishoitajat voivat edistää tuen tarpeessa olevan henkilön omien voimavarojen ylläpitämistä ja edistämistä sekä oman tuki- ja liikuntaelämänsä terveyttä.

Koulutukseen sisältyy tutustuminen kinestetiiikan perusajatuksiin ja käsitteisiin sekä ohjausta apuvälineisiin käytännön kokemuksen pohjalta.

Aika: 18.3. klo 17–21 ja 19.3. klo 17–21

Paikka: Keski-Pohjanmaan kansanopisto, Opistontie 1, Kälviä

kouluttaja: Satu Saranpää

### Lisätietoja

Lisätietoja: [info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)

Peruutus- ja maksuehdot

Peruuttamattomasta kurssipaikasta laskutetaan 30 % kurssimaksusta.

Opisto pidättää oikeuden koulutuksen aikataulun muuttamiseen, siirtämiseen tai peruuttamiseen, mikäli ryhmää ei saada täyteen.

Lisätietoja hakeutumisesta  
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)