



# LUONTOA HYÖDYNTÄVÄ RATKAISU- JA VOIMAVARAKESKEINEN TYÖNOHJAAJAKOULUTUS

## LAAJUUS

60 op

## AJANKOHTA

24.1.2025 - 30.11.2026

## PAIKKA

Kälviä

## OPPILAITOS

Keski-Pohjanmaan kansanopisto

## HINTA

4995 €

## HAKEMINEN

Haku aika päättynyt

## Kohderyhmä

Onko työnohjaajan ura seuraava askeleesi?

Kuvittele itsesi työssä, jossa pääset auttamaan ihmisiä tutustumaan ja löytämään omat vahvuutensa, ratkaisemaan työn mukanaan tuomia haasteita sekä kasvamaan ja kehittymään ammatillisesti, samalla, kun oma ammatillinen osaamisesi kehittyy jatkuvasti, työssä, missä pääset syventämään ymmärrystäsi ihmisten välisestä vuorovaikutuksesta, organisaatiokulttuurista ja työelämän haasteista ja mahdollisuuksista.

Ammatillinen ura työnohjaajana ei ole vain ammatillinen askel eteenpäin – se on myös mahdollisuus vaikuttaa aidosti ja myönteisesti työyhteisöjen hyvinvointiin, toimintakulttuuriin ja tehokkuuteen sekä lisätä yksittäisen työntekijän itsetuntemusta, vahvistaa ammatillista identiteettiä ja kykyä oman työn hallintaan.

Luontoa hyödyntävä ratkaisu- ja voimavarakeskeinen työnohjaajakoulutus tarjoaa sinulle ainutlaatuisen mahdollisuuden syventyä työnohjauksen toimintatapoihin ja menetelmiin monipuolisesti ja käytännönläheisesti. Koulutuksessa ammatillinen osaaminen rakentuu vahvalle teoreettiselle perustalle, jonka varaan voit luottavaisesti rakentaa käytännön työnohjaajan taitosi.

Luonto ja luonnon voimavarojen hyödyntäminen työnohjauksessa tuo työnohjaajan ammatilliseen osaamiseen uusia ulottuvuuksia. Luontoa hyödyntävässä ratkaisu- ja voimavarakeskeisessä työnohjaajakoulutuksessa laajennatkin työnohjaajan ammatillista osaamistasi koskemaan myös luonnossa tapahtuvaa asiakastyötä erilaisissa muodoissa. Luonto on läsnä myös jokaisessa koulutuspäivässä ja tarjoaa mahdollisuuden kokea vuodenaikojen vaihtelut lumoavan kauniin meren ja sen rantojen äärellä.

Koulutus sopii kasvatus-, opetus-, sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille sekä erinomaisesti myös esihenkilöille ja kehittämistehtävissä toimiville. Koulutukseen hakeutuvalta henkilöltä edellytetään vähintään ammatillista koulutusta ja vähintään viiden vuoden työkokemusta.

## Sisältö

Koulutus on monimuotokoulutusta, joka sisältää 32 lähi / kontaktipäivää, joista 24 koulutuspäivää toteutetaan lähiopetuksena Keski-Pohjanmaan kansanopistolla Kälviällä ja kahdeksan (8) koulutuspäivää reaaliaikaisena etäkoulutuksena.

Koulutus sisältää paljon toiminnallisia ja käytännönläheisiä menetelmiä ja harjoitteita, joita on helppo soveltaa erilaisiin työnohjausmenetelmiin.

Koulutus käynnistyy tammikuussa 2025 ja kestää neljä lukukautta päättyen marraskuussa 2026. Lähikoulutuspäivät järjestetään Keski-Pohjanmaan kansanopistolla, luonnonkauniissa ympäristössä, täysin uusissa tiloissa, Kälviänjoen rannalla.

Kälviän lähipäivien aikataulut perjantaisin klo 11.30 - 19.30 ja lauantaisin klo 9 - 15.30.

Etäpäivien aikataulu klo 14.30- 21.00.

Kevään 2025 koulutuspäivät:

- 24.-25.1. lähikoulutus Kälviällä

- 14.-15.2. lähikoulutus Kälviällä

- 14.-15.3. lähikoulutus Kälviällä

#### - 9.-10.4. etäkoulutus verkossa

Syksyn 2025 koulutuspäivät:

12.-13.9. lähikoulutus Kälviällä

24.-25.10. lähikoulutus Kälviällä

14.-15.11. lähikoulutus Kälviällä

10.-11.12. (ke-to) etäkoulutus verkossa

Keskeiset sisältöalueet: 1) Työnohjaus työmenetelmänä 2) Ihminen toimijana ja oppijana 3) Työelämä

Näitä osa-alueita yhdistävät koulutuksessa monipuoliset oppimisprosessit, jotka mahdollistavat opiskelijalle kokonaisvaltaisen koulutuskokemuksen, joka tarjoaa valmiudet kohdata erilaisia ammatillisia tilanteita ja tarpeita monenlaisissa vuorovaikutustilanteissa työnohjaustehtävissä.

1) Työnohjaus työmenetelmänä:

- tarkastellaan työnohjauksen juuria ja psykologisia perusteita sekä työnohjauksen yhteyksiä lähimenetelmiin kuten vertaisohjaukseen, mentorointiin ja erilaisiin terapeutisiin lähestymistapoihin
- tutustutaan työnohjaajan rooliin, ammatillisuuteen ja ammatilliseen kehittymiseen sekä työnohjauksen prosessimaisuuteen
- paneudutaan työnohjauksen arvoihin ja etiikkaan sekä asiakaslähtöisyyteen
- syvennyttään ratkaisukeskeiseen menetelmään työnohjauksen lähestymistapana sekä positiiviseen psykologiaan vahvuusperustaisen vuorovaikutuksen lähtökohtana
- perehdytään erilaisiin työnohjauksessa käytettäviin menetelmiin
- harjaannutaan luontoyhteyden vahvistamiseen asiakastyössä
- lisätään ymmärrystä luonnon hyvinvointivaikutuksista osana luontoa hyödyntäviä työnohjausprosesseja autenttisten luontokokemusten kautta

Opintojaksossa kiinnitetään huomiota erityisesti dialogisen työtteen perusteisiin ja vuorovaikutukseen sekä ryhmädynamiikkaan liittyviin tekijöihin.

2) Ihminen toimijan ja oppijana

- tarkastellaan erilaisia ihmiskäsityksiä kohdentaen tarkastelu holistiseen ihmiskäsitykseen
- tutustutaan ihmisen kasvuun, kehitykseen, yleisiin sidosryhmiin ja yhteisöihin liittymistäpsykologian viitekehyksessä
- tutustutaan yleisimpiin motivaatioteorioihin sekä työskentelyyn ja käyttäytymiseen liittyviin tekijöihin (negatiivinen vinouma, vahvuusajattelu, ratkaisukeskeisyys)
- tutkitaan erilaisia oppimisteorioita ja psykologisia lähestymistapoja (minäpystyvyys, systeemiteoria, neuroplastisuus, positiivinen psykologia, ratkaisukeskeisyys) ja tuetaan opiskelijan oman oppimiskäsityksen rakentumista vahvalle teoreettiselle pohjalle
- perehdytään luontokokemuksia vahvistavan työnohjausprosessin vaiheisiin ja etenemiseen osana autenttisia luontotyönohjauskokemuksia

Opintojaksossa kiinnitetään huomiota erityisesti yksilön minäkäsitykseen ja minäkuvaan liittyviin tekijöihin osana yksilön toimintamallien perusteita.

3) Työelämä

- perehdytään turvallisen ja hyvinvointia edistävän työyhteisön, johtamisen ja muutosjohtamisen dynamiikkaan
- tarkastellaan työn muutosta ja sen vaikutuksia työhyvinvointiin työntekijän, työyhteisön ja esihenkilön näkökulmista
- tutustutaan psykologiseen turvallisuuteen ja siihen liittyviin keskeisiin elementteihin työyhteisön turvallisen tunneilmapiirin vahvistamisessa
- vahvistetaan luontokokemuksen aikaan saamia voimaantumisen tunteita ja niiden ankkuroimista muistijäljiksi osana autenttisia luontotyönohjauskokemuksia

Opintojaksossa kiinnitetään huomiota erityisesti työyhteisön kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin liittyviä tekijöitä ja niiden vahvistamista esihenkilötyössä.

Koulutuksen opetussuunnitelmaan sisältyvä koulutustyönohjaus (50 h) integroidaan osaksi lähiopetusta. Tämän lisäksi koulutuksessa toteutetaan pienryhmissä tapahtuvaa vertaistyönohjausta. Koulutuksen aikana opiskelija suorittaa yhteensä 80 h yksilö- ja ryhmäohjausharjoittelua (a' 45min) tai 60h (a' 60 min) yksilö- ja ryhmäohjausta. Tämä toteutetaan itsenäisesti ja kukin etsii tähän asiakaskontaktit itse.

Opinnot sisältävät kirjallisia tehtäviä sekä työnohjauskirjallisuuden tai vastaavan aihepiirin lukemista (vähintään 2000 sivua). Opintoihin sisältyy myös lopputyö, jossa on mahdollisuus syventää omaa työnohjaajasuuntautumista. Opetuksessa käytettävä kirjallisuus ja muu oppimista edistävä materiaali ilmoitetaan opintojen käynnistyessä. Kirjallisuus rakentuu työnohjauksen keskeisten näkökulmien, tutkimusten ja teosten ympärille.

Koulutuksessa hyödynnetään Teams / Zoom alustaa sekä Itslearning- verkko-oppimisympäristöä. Oppimisympäristöjen käyttöön annetaan perehdytys koulutuksen alussa.

Koulutus antaa pätevyiden toimia itsenäisenä työnohjaajana yksilöille, ryhmille ja työyhteisöille.

Koulutus täyttää Suomen työnohjaajat ry:n (STOry) asettamat kriteerit työnohjauskoulutukselle ja koulutuksen suorittaneet voivat hakea itselleen sekä yhdistyksen opiskelijajäsennyttä että valmistumisen jälkeen varsinaista jäsenyyttä. Koulutuksen voi suorittaa työn ohessa.

## Lisätietoja

Koulutus on käynnissä.

Kysy seuraavan koulutuksen aloitusaikaa [info.kansanopisto@kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto@kpedu.fi)

Koulutuksen järjestäjätahona toimii Keski-Pohjanmaan kansanopisto. Koulutuksen sisällöstä, aikataulusta sekä STOryn asettamien kriteerien täyttämistä vastaa kouluttajataho Tunnelukko.fi ( Merja Meriläinen ja Maarika Piispanen).

kouluttajat: FT KM Merja Meriläinen ja KT Maarika Piispanen

Kouluttajat ovat sitoutuneet työnohjaajan työn eettisiin arvoihin (STOry). Työnohjauksen kouluttajina, tutkijoina ja työnohjaajina sekä luontotyönohjaajina he kehittävät jatkuvasti myös omaa ammattiosaamistaan.

Koulutukseen hakeminen:

### HUOM!

Liitä nettihakemuksen kohtaan ”Liitä liitetiedosto” erillinen A4 laajuinen kirjoitelma, jossa kuvaat lyhyesti omia ajatuksiasi ja pohdintoja tulevaan työnohjaajan työhön liittyen. Lisää kirjoitelmaan henkilötietosi, yhteystiedot, koulutus ja ammatti / ammatit. Tallenna kirjoitelma Word tai PDF muodossa.

Valinnat koulutukseen tekevät työnohjaajakouluttajat kirjoitelman sekä puhelinkeskustelun perusteella. Hakuajan päätyttyä jälkeen kouluttajat soittavat sinulle. Ilman kirjoitelmaa lähetettyjä hakemuksia ei huomioida opiskelijavalinnoissa.

Koulutushinnan 4995 € laskutetaan 19 erässä. Ensimmäinen helmikuun 2025 kuukausierä on 315 €, muut 18 kuukausierää 260 € / kk. Viimeinen laskutuserä on lokakuussa 2026. Heinäkuut ovat laskutusvapaita. Kansanopisto tarjoaa lounaan lähiopetuspäivinä Kälviällä.

Opistolla on mahdollisuus majoittua 35 euroa/yö jaetussa 2hh huoneessa. Majoitushinta sis. aamupalan ja liinavaatteet.

Opiskelijavalinnan jälkeen vahvistetun koulutuspaikan peruutuksesta perimme 50% koulutuksen hinnasta.

Keski-Pohjanmaan kansanopistolla on oikeus peruuttaa koulutus, mikäli ryhmäkoko jää liian pieneksi.

Lisätietoja: [info.kansanopisto@kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto@kpedu.fi)

Lisätietoja hakeutumisesta  
[info.kansanopisto\(at\)kpedu.fi](mailto:info.kansanopisto(at)kpedu.fi)